

# TIME SCHEDULE

## 武蔵ヶ丘

2017年10月1日～

	月 1F	火 1F	水 1F	木 1F	金 1F	土 1F	日 1F
9:00							
10:00						10:00 こどもバレエ 幼児(45分) 上村 恵美	9:45 ナチュラルスタイルヨガ(60分) NORIKO
11:00	11:15 ヨガセラピー(60分) 矢澤 真樹		11:00 ストレッチ			11:00 リラックスヨガ(60分) 矢澤 真樹	
12:00			大人バレエ(75分) 上村 恵美				
13:00			トウシューズ(15分)			12:30 小学生バレエ選抜 大人バレエ合同クラス(75分) 野口 起代子	
14:00		13:30 ストレッチ		14:00 ピラティスマット(60分) 坂本 都美	時間変更	コンクールレッスン (オダリスク) 13:45～14:45 野口 起代子	
15:00		大人バレエ(75分) 上村 恵美				コンクールレッスン (発表会ヴァリエーション) 14:45～15:45 野口 起代子	
16:00		トウシューズ(15分)					
17:00	16:30 こども新体操 幼児(45分) 村上 くるみ	17:00 こどもバレエ 幼児(45分) 上村 恵美					
18:00	17:30 こども新体操 小,中学生(60分) 村上 くるみ						
19:00		18:30 こどもバレエ 幼児・小学生(60分) 野口 起代子				18:30 こどもバレエ 小学生(60分) 野口 起代子	
20:00	19:30 YOGA(60分) 竹下 雅子	19:45 ストレッチ	19:50 パクティブローヨガ(60分) 古閑 知子	20:30 ピラティスマット(60分) 片山 享子		19:45 ストレッチ	
21:00		大人バレエ(75分) 野口 起代子				大人バレエ(75分) 野口 起代子	
22:00		NEW 振付練習(30分)				NEW 振付練習(30分)	

